



# de week van de Opvoeding in De Wijert



WEEK VAN DE OPVOEDING

SAMEN DELEN, SAMEN WETEN



Activiteit	Wanneer	Waar	Voor Wie	Opgave
<b>Workshop Baby Massage</b>	Maandag 2 oktober 9.30 tot 11.00 uur	Consultatiebureau De Wijert / Helpman PC Hoofltaan 1 	Ouders met baby's (vanaf 6 weken tot ongeveer 7 maanden)	Opgave via QR 
<b>Monkey Moves (Beweegactiviteit)</b>	Maandag 2 oktober. 9.30 tot 10.15 uur	Multifunctioneel centrum De Wijert / Helpman PC Hoofltaan 1 Kleine zaal	Voor ouders en jonge kinderen (1,5 tot 4 jaar)	Opgave via QR 
<b>Workshop Mindful Ouderschap</b>	Maandagavond 2 oktober 19.30 tot 21.30 uur	Basisschool De Tamarisk Van Lenneplan 8	Voor ouders	Opgave via QR 
<b>Samenspeelochtend</b> (Inclusief Workshop Media wijsheid voor ouders met jonge kinderen)	Dinsdag 3 oktober 9.30 tot 11.30 uur 	Multifunctioneel centrum De Wijert / Helpman PC Hoofltaan 1 Kleine zaal	Voor ouders en jonge kinderen (0 tot 4 jaar)	Vrije inloop Workshop begint om 10.00 uur. 
<b>Avond alleen voor Vaders!</b> Lezing van Stephen van der Lei	Woensdagavond 4 oktober 19.30 tot 21.30 uur	Totally in Shape PC Hoofltaan 48 	Voor (aanstaande) vaders	Opgave via QR 
<b>Rots &amp; Water</b> Weerbaarheidstraining Voor ouder en kind (eenmalig)	Donderdag 5 oktober 15.30 tot 16.45 uur	Multifunctioneel centrum De Wijert / Helpman PC Hoofltaan 1 Grote zaal	voor ouders en kinderen tussen de 8 en 12 jaar	Opgave via QR 
<b>Workshop Mindful Ouderschap</b>	Vrijdagochtend 6 oktober 9.30 tot 11.30 uur	Klavertje 6 (SKSG). Bilderdijklaan 123	Voor ouders 	Opgave via QR 
<b>Markt 'Opvoeden? Samen delen, Samen Weten'</b> (Kraampjes, gezonde hapjes, muziek en dansactiviteit, speelruimte, schminken, fotograaf voor ouder-kind foto's)	Vrijdag 6 oktober 13.00 tot 16.00 uur 	Multifunctioneel centrum De Wijert / Helpman PC Hoofltaan 1 Grote zaal 	Voor (aanstaande) ouders en kinderen (-9 maanden tot 4 jaar)	Vrije inloop 

Deelname aan de activiteiten is gratis. Staat er een QR code achter een activiteit vermeld, dan wel graag even aanmelden. Bij vragen kunt u contact opnemen met Petra Drent via mailadres; dewijert@ groningen.nl of door te bellen met tel. 06-52870103