



UP!

presenteert

# Koffie en een goed gesprek

---

in De Wijert



# Koffie en een goed gesprek

Leefijdsgenoten ontmoeten in De Wijert

*“Over sommige dingen praat je niet zo snel. Vandaag heb ik gezien hoe fijn het kan zijn om dat wel te doen. Het is ook bijzonder om de verhalen van anderen te horen.”*

– Frans (70)

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan bij de UP! themagesprekken in De Wijert.

In een ontspannen gesprek hebben we het over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen, zoals spijt, afscheid of familie.

Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel biedt herkenning, inspiratie en steun, zo merken wij.

Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.



## U kunt in De Wijert aanschuiven bij de volgende gesprekken:

### **Donderdag 13 oktober**

10.00 - 11.30 uur

*Thema: Ouder worden*

### **Donderdag 10 november**

10.00 - 11.30 uur

*Thema: Afscheid*

### **Donderdag 8 december**

10.00 - 11.30 uur

*Thema: Nader te bepalen*

Iedereen kan meedoen aan de groepsgesprekken. Deelname is gratis, maar geef u wel even op. U kunt zelf kiezen of u meedoet aan één gesprek of de hele serie volgt.

### **Informatie en aanmelden**

Loes de Koning (gespreksleider)

06 – 39 79 04 04

ldkoning@gmail.com

### **Locatie**

Multifunctioneel Centrum

De Wijert & Helpman

P.C. Hoofthoek 1a

**Vragen?** Bel UPI! via **06 – 17 17 62 82**

[www.upinederland.nl](http://www.upinederland.nl)



Fotografie: Marijke Kuiper

De groepsgesprekken worden georganiseerd door **Humanitas Groningen** en een aantal samenwerkende partijen in de wijken.

De gesprekken zijn een initiatief van **UP!** — Een nieuwe kijk op ouder worden  
[www.upnederland.nl](http://www.upnederland.nl)

MET DANK AAN

FONDS  
SLUYTERMAN VAN LOO  
OUDERENPROJECTEN

oranje  
fonds  
Doe je mee?



Zuid Vooruit

humanitas

Groningen

WIJ GRONINGEN  
MET ELKAAR VOOR ELKAAR

RGOAK  
Roemsch-Christelijke Ouder-Armen Kantoor

eensamen

Gemeente  
Groningen

SAMEN  
OUDER  
WORDEN