

"THE POWER OF NOW"

HOE IS HET OM BUDDY TE ZIJN? - HET VERHAAL VAN WIEGER KANSRIJK ZUID VERSTRIPT

IK BEN WIEGER EN IK BEN BUDDY BIJ KANSRIJK ZUID



IK BEN ZELF ERG GEMOTIVEERD OM IETS MOOIS VAN HET LEVEN TE MAKEN EN HEB HET ALTIJD FIJN GEVONDEN OM MENSEN TE HELPEN OOK IN DE "DOEN MODUS" TE KOMEN



"THE POWER OF NOW" VAN ECKHART TOLLE HEEFT ME HIERIN GEÏNSPIREERD



TOEN IK BEGON ALS BUDDY WERKTE IK BIJ HET UWV. HET WAS MIJN DROOM OM ZZP'ER TE WORDEN IN COACHING EN OM VOLTÖJD TE GAAN DOEN WAAR MIJN HART LIGT: MENSEN MOTIVEREN EN HELPEN HUN WEG TE VINDEN NAAR EEN GEZOND EN GELUKKIG LEVEN



MIJN EERSTE DEELNEMER WAS H, MAAR DAT WAS VAN KORTE DUUR



IK HEB TOEN COLLEGES GEVOLGD BIJ DE BUDDY-ACADEMY



IK WAS NOG NIET GOED TOEGERUST OP HET SPREKEN VAN MENSEN

DAARNA VOELDE IK ME BETER VOORBEREID

MIJN VOLGENDE DEELNEMER, T, WILDE HULP BIJ ZIJN NEGATIEVE DENK-PATRONEN



VANUIT MIJN ERVARINGS-DESKUNDIGHEID EN INTERESSE IN POSITIEVE PSYCHOLOGIE WAREN WE EEN GOEDE MATCH



WE HEBBEN OOK VEEL DEZELFDE INTERESSES. IK HIELP HEM MET ZIJN MINDSET VERANDEREN

VERSTRIPT DOOR ANNE STALINSKI

ER IS EEN VERSCHIL
TUSSEN WIE JE
DENKT TE ZIJN EN
WIE JE WERKELIJK
BENT



OH, JA...

IK PROBEERDE ER VOOR
HAAR TE ZIJN OP DAT
MOMENT



DAT HEEFT ONZE BAND
VERSTEVIJD

DAARNAAST KRIJG IK
DE KANS CURSUSSEN EN
OPLEIDINGEN TE VOLGEN



DAARNAAST BEN IK OOK
BUDDY VAN D, ZIJ
WORSTELT MET DEPRESSIE
EN SUICIDALITEIT



LAATST BELDE ZE ME
TOEN ZE HET MOEILYK
HAD



HET CONTACT MET DEEL-
NEMERS EN ANDERE
BUDDY'S IS EEN VER-
RIJNING VAN MIJN
LEVEN, IK LEER ER VEEL
VAN



IK BEN NOG STEEDS MET
VEEL PLEZIER BUDDY EN
HEB ONLANGS DE STAP GE-
WAAGD RICHTING MIJN
DROOM



NIET ALLEEN MIJN
DEELNEMERS ONT-
WIKKELEN ZICH, MAAR
IK ZELF OOK!



IK BEN VOOR MEZELF
BEGONNEN!